



COLEGIO
SANTA MARÍA
DE LOS ROSALES

MENÚ ESPECIAL PARA ALUMNOS ALÉRGICOS

- Mismo Menú que el resto de los alumnos. Se eliminan o sustituyen aquellos productos que contengan el alérgeno, derivados o trazas en su composición, por otros que no lo contengan según la ficha técnica en calidad y seguridad alimentaria.
- Utensilios de menaje de cocina, sartenes, cazos, platos, plancha, etc., únicos para la realización de este menú.
- Cocinero exclusivo para elaborar las alergias, intolerancias y dietas.
- Rogamos que ante cualquier cambio en las alergias del alumno se pongan en contacto con el Servicio Médico.

SERVICIO MEDICO.



MENÚ ESPECIAL ALÉRGICOS AL HUEVO CURSO 2023-2024

EDUCACIÓN INFANTIL, 1º, 2º, 3º y 4º EDUCACIÓN PRIMARIA

MENÚ "A"	COMIDA	CENA
Lunes	1º - Judías pintas guisadas 2º - Filete de pollo a la plancha con guarnición	1º - Ensalada 2º - Lasaña
Martes	1º - Puré de verduras 2º - Hamburguesa con ensalada	1º - Sopa 2º - Pescado
Miércoles	1º - Judías verdes con tomate y zanahoria 2º - Pescado a la plancha con patatas	1º - Pasta
Jueves	1º - Lentejas 2º - Pollo al ajillo con menestra	1º - Sopa 2º.- Lomo de cerdo
Viernes	1º - Paella 2º - Merluza (sin huevo) y ensalada	1º - Ensalada 2º - Filete de ternera

MENÚ "B"	COMIDA	CENA
Lunes	1º - Sopa 2º - Pescado plancha (sin huevo) con ensalada	1º - Judías verdes 2º - Filete de ternera
Martes	1º - Judías blancas guisadas 2º - Hamburguesa de pollo a la plancha con ensalada	1º - Verdura 2º - Chuleta de Sajonia
Miércoles	1º - Espaguetis (sin huevo) con tomate 2º - Albóndigas con guisantes	1º - Ensalada mixta 2º - Pescado
Jueves	1º - Crema de calabacín 2º - Lomo asado con puré de patatas	1º - Pasta
Viernes	1º - Arroz con tomate 2º - Merluza plancha (sin huevo) y lechuga	1º - Sopa 2º - Filete de pavo

MENÚ "C"	COMIDA	CENA
Lunes	1º - Lentejas 2º - Filete de pollo a la plancha con lechuga	1º - Sopa 2º - Pescado
Martes	1º - Crema de calabaza 2º - Hamburguesa con ensalada	1º - Verdura 2º - Lomo
Miércoles	1º - Sopa 2º - Filete de ternera a la plancha con rodajas de tomate	1º - Menestra de verduras 2º - Pescado
Jueves	1º - Macarrones (sin huevo) con tomate 2º - Pollo al ajillo con guarnición	1º - Ensalada 2º - Cinta lomo de cerdo
Viernes	1º - Judías pintas 2º - Merluza a la plancha con guarnición	1º - Lasaña de espinacas y piñones

MENÚ "D"	COMIDA	CENA
Lunes	1º - Garbanzos guisados 2º - Albóndigas	1º - Puré de verduras 2º - Pescado
Martes	1º - Puré de verduras 2º - Pollo con ensalada.	1º - Sopa 2º - hamburguesa
Miércoles	1º - Arroz con tomate 2º - Lomo asado con puré de patatas	1º - Judías verdes 2º - Pescado
Jueves	1º - Lentejas 2º - Hamburguesa de pollo con guarnición	1º - Menestra de verdura 2º - Chuleta de Sajonia
Viernes	1º - Macarrones (sin huevo) con tomate 2º - Merluza plancha (sin huevo) con lechuga	1º - Ensalada 1º - Pollo

COMIDAS: Fruta del tiempo (plátano, manzana, naranja, pera, fresa, albaricoque, etc.) los jueves yogurt natural.

CENAS: Fruta del tiempo todos los días. Lunes y viernes yogurt.

MERIENDA: (EDUCACIÓN INFANTIL): Lunes: Plátano - Martes: Bocado de Jamón York (sin huevo) - Miércoles: Chocolate valor y pan - Jueves: Bocado de queso (sin huevo).



MENÚ ESPECIAL ALÉRGICOS AL HUEVO CURSO 2023-2024

5º y 6º EDUCACIÓN PRIMARIA - ESO y BACHILLERATO

MENÚ "A"	COMIDA	CENA
Lunes	1º - Judías pintas guisadas 2º - Filete de pollo a la plancha con lechuga	1º - Sopa 2º - Pescado
Martes	1º - Ensalada mixta (sin huevo) 2º - Ragú de ternera con patatas y guisantes	1º - Pasta fresca
Miércoles	1º - Judías verdes con zanahorias y jamón serrano 2º - Hamburguesa de pollo a la plancha con puré de patata	1º - Crema de calabacín 2º - Pescado
Jueves	1º - Lentejas 2º - Arroz con tomate y bonito	1º - Sopa 2º - Filete de ternera
Viernes	1º - Espaguetis (sin huevo) boloñesa 2º - Merluza a la plancha con limón y lechuga	1º - Ensalada mixta 2º - Filete de pollo

MENÚ "B"	COMIDA	CENA
Lunes	1º - Judías blancas 2º - Filete de pollo con panaché de verduras	1º - Judías verdes 2º - Pescado
Martes	1º - Ensalada mixta (sin huevo) 2º - Pescado a la plancha con patata hervida	1º - Pasta
Miércoles	1º - Sopa 2º - Hamburguesa con lechuga	1º - Ensalada mixta 2º - Pescado
Jueves	1º - Garbanzos guisados 2º - Lomo asado con puré de patatas	1º - Sopa 2º - Chuleta de Sajonia
Viernes	1º - Macarrones (sin huevo) boloñesa 2º - Merluza (sin huevo) con ensalada	1º - Ensalada 2º - Filete de ternera

MENÚ "C"	COMIDA	CENA
Lunes	1º - Lentejas estofadas 2º - Filete de pollo a la plancha con guarnición	1º - Ensalada de tomate 2º - Pescado a la plancha
Martes	1º - Ensalada verde con maíz, aceitunas y zanahoria 2º - Arroz con tomate y bonito	1º - Crema de calabacín 2º - Lomo
Miércoles	1º - Sopa (fideos sin huevo) 2º - Hamburguesa con guarnición	1º - Menestra de verduras 2º - Pescado a la plancha
Jueves	1º - Judías verdes con zanahorias y jamón 2º - Pollo con lechuga	1º - Pasta
Viernes	1º - Judías pintas 2º - Merluza (sin huevo) con limón y ensalada	1º - Sopa 2º - Pollo

MENÚ "D"	COMIDA	CENA
Lunes	1º - Cocido completo (fideos sin huevo)	1º - Puré de verduras 2º - Pescado
Martes	1º - Ensalada mixta (sin huevo) 2º - Paella	1º - Sopa 2º - Hamburguesa
Miércoles	1º - Judías verdes con tomate 2º - Filete de Lomo a la plancha con guarnición	1º - Ensalada 2º - Pescado
Jueves	1º - Lentejas 2º - Hamburguesa de pollo con puré de patatas	1º - Pasta
Viernes	1º - Macarrones (sin huevo) boloñesa 2º - Merluza (sin huevo) con guarnición	1º - Crema de calabacín 2º - Filete de ternera

Nota: En la época de primavera algunos platos de legumbres se sustituyen por legumbre en ensalada o gazpacho.

POSTRES

COMIDAS: Fruta del tiempo (plátano, manzana, naranja, pera, albaricoque, etc.) los jueves yogurt natural.

CENAS: Fruta del tiempo todos los días. Lunes y viernes yogurt.